**Раздел 9. Профилактика асоциальных явлений в обществе и формирование здорового образа жизни, с учётом проведения онлайн мероприятий.**

31.05.22 работниками Подгорненского СДК проведена акция (ЗОЖ) «Меняем сигарету на конфету». Перед участниками акции была поставлена цель - доказать, что от одной конфеты можно получить больше удовольствия, чем от одной выкуренной сигареты Акция проходила весело и оживлённо. Предлагали обменять свои сигареты на конфеты, по специальному курсу: 1 конфета — 1 сигарета. Реакция жителей нашего села была разной: кто-то с улыбкой на лице менял свои сигареты на сладости, а некоторые не захотели принимать заботу о своем здоровье всерьез.

<https://ok.ru/mkukpodgor/topic/155055403759859>

15.06.22 работниками МКУК «Подгорненский СДК в пришкольном лагере «Звездочка» была проведена познавательно- игровая программа «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». Цель мероприятия: Сформировать потребность в здоровом образе жизни, умение противостоять вредным привычкам. Мероприятие проходило в форме соревнований между двумя командами: «Адреналин» и «Максимум». Ребята состязались в подвижных играх и спортивных эстафетах, отгадывали загадки, отвечали на вопросы викторины «Вредно или полезно?».

<https://ok.ru/mkukpodgor/topic/155114150295795>

27.06.22 работниками МКУК «Подгорненский СДК совместно с учениками 9 класса была проведена акция «Мы за здоровый образ жизни», «Мы против наркотиков», целью которой, было: дать ученикам представление о том, что такое здоровый образ жизни; заставить ребят задуматься о необходимости быть здоровыми, приобщение к здоровому образу жизни; сделать вывод, что способствует здоровью, а что приносит вред; добиться формирования у учащихся активной позиции по данной проблеме, развивать творческие способности, память, внимание, познавательный интерес. В ходе мероприятия, учащиеся познакомились с опасностью, которую таят наркотики, рассуждали и анализировали последствия употребления наркотиков. Завершилось мероприятие небольшой дискотекой и дети сказали "Наркотикам - нет" Мы за здоровый образ жизни!".

<https://ok.ru/mkukpodgor/topic/155158115186931>

08.09.22 г. в Подгорненском ДК была проведена тематическая беседа «Да!» здоровому образу жизни, направленная на формирование ценностного отношения к своему здоровью, негативного отношения к вредным привычкам, расширению представлений о здоровом образе жизни.   
В начале мероприятия была проведена беседа на тему «Я забочусь о своѐм здоровье». Учащиеся очень активно обсуждали данную тему. В контексте затронули вред, который приносит нездоровое питание, в частности: употребления чипсов, газированных напитков, некоторых видов кондитерских изделий. Ребята высказывали своё мнение на тему: «Здоровый человек - это…», отгадывали загадки, разгадывали ребусы.   
Далее присутствующие, обсудили одну очень важную проблему: «Привычки – что это такое? Какие привычки вредят нашему здоровью, а какие приносят пользу». В ходе мероприятия, они определились, что такое вредная привычка. Затронули вопрос раннего употребления алкоголя.

<https://ok.ru/mkukpodgor/topic/155411864025331>

27.09.22 г. специалистом Подгорненского СДК Гасымовой Е.И был проведён урок здоровья «Здоровому - всё здорово!».  
«Здоровому - все здорово!» — так издавна говорят в народе. Возражать против этого невозможно. Каждый из нас прекрасно понимает, что здоровье — самый драгоценный дар, который дает человеку природа.  
Здоровье имеет очень большое значение для людей. Так как когда человек здоров он может радоваться жизни, быть с хорошим настроением.   
В ходе мероприятия, ребята вели беседу о здоровом образе жизни, спорте и влиянии вредных привычек на жизнь и здоровье человека. Ребята пришли к мнению, что нужно следовать поговорке «В здоровом теле - здоровый дух!» и делать утреннюю гимнастику, правильно питаться, соблюдать гигиену, заниматься спортом и отказаться от вредных привычек.

[https://ok.ru/mkukpodgor/topic/155472661051635 \](https://ok.ru/mkukpodgor/topic/155472661051635%20\)